



Stage « je démarre mon jardin en permaculture » 2 jours (15h)

Présentation

Ce stage vous permettra d'acquérir les bases pour mettre en place ou de transformer un jardin potager en permaculture. Vous pourrez (re) découvrir les fondamentaux de la permaculture. Des observations sur le site, la compréhension de la vie du sol, des végétaux et du cycle de l'eau, l'exploration de méthodes innovantes, un travail de conception en petits groupes, ainsi que des ateliers pratiques ponctueront ces 2 journées.

Informations pratiques

| | |
|----------------------|--|
| Dates | 16 et 17 mars 2024 |
| Nombre d'heures | 15h |
| Lieu | Le jardin des Taupes Modèles 319 route de la Pale, 38620 Saint Geoire en Valdaine |
| Coût de la formation | Tarif normal en autofinancement : 120 à 140 € selon possibilité de budget Nous consulter en cas de prise en charge par un organisme financeur |
| Hébergement | Sur place, dans la maison ou sous tente. |

Fiche pédagogique détaillée

Pré-requis

Pas de pré-requis pour cette formation, accessible à tous et toutes.

A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

Objectifs généraux

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'appliquer les principaux principes de la permaculture dans leur projet
- De démarrer un jardin potager ou d'adapter un espace déjà existant selon les bases de la permaculture
- De replacer la permaculture dans son contexte historique et actuel.
- De comprendre et d'expérimenter la notion de "design"

Durée totale

Le stage se déroule sur 2 jours, soit 15h de formation.

Contenu et programme

Ces deux jours partagés ensemble seront l'occasion de découvrir les bases de la permaculture, notamment adaptées au jardinage, et d'explorer aussi comment la permaculture visite nos liens avec le vivant. La compréhension de la vie du sol, des plantes, de l'eau nous guideront dans notre approche et des ateliers pratiques, tant les mains dans la terre que la tête dans les étoiles, nous permettront d'affiner les projets de chacun.

Objectifs :

A la fin du stage, chacun des stagiaire sera capable de :

- Récolter les informations utiles à son projet
- Observer le sol et réaliser un profil de sol
- Observer les plantes spontanées et cultivées
- Réaliser des semis et plantations
- Identifier les limites (bordures), les ressources liées à son projet
- Préciser sa vision et ses intentions

Contenu

- Visite du site
- Du sol à la plante, quelques fondamentaux : connaître son sol, entretenir et développer sa fertilité, gérer l'eau et les arrosages
- Réalisation d'un profil de sol
- Méthodologie de design et travail en petits groupe
- Plantations et semis, à chaud et en pleine terre

Programme

| | Matin | Après-midi |
|--------------------------------------|--|--|
| Jour 1 16 mars 2024 | Présentations Introduction à la permaculture et visite du site Du sol à la plante, quelques fondamentaux | Du sol à la plante, quelques fondamentaux (suite) Démarrer un jardin, les méthodes innovantes liées à la permaculture |
| Jour 2 17 mars 2024 | Design du jardin via la méthode OBREDIM : les différentes étapes | Plantations et semis, à chaud et en pleine terre Bilan de stage |

Méthode pédagogique

- Nombre de stagiaires mini-max : 6 - 15
- La pédagogie est basée sur une dynamique participative, avec des outils pédagogiques variés au sein de chaque session qui appellent à la participation de chacun et aux échanges. Chaque séance voit aussi une alternance de théorie et de pratique sur le jardin et de séquences en petits et grands groupes.
Des documents sont transmis aux stagiaires à l'issue de chaque module de formation.

Modalités d'évaluation

Feuille d'émargement signée par demi-journée

Attestation de suivi de formation

Satisfaction des stagiaires : retour à chaud dans un tour de table à la fin de la formation et questionnaire de satisfaction complété en fin de formation.

Lieu de la formation

Le jardin des Taupes Modèles, 319 route de la Pale, 38620 Saint Geoire en Valdaine

A Saint Geoire en Valdaine, Meinya Vernet vous accueille sur son jardin haut en couleurs pour des formations pratiques à l'agroécologie et à la permaculture.

Le jardin d'environ 4000 m², à proximité d'une rivière, de zones boisées, de prés, a été aménagé dès 2013 pour créer un espace nourricier et ornemental sur les bases de la permaculture : non travail du sol, répartitions de différentes zones dans l'espace, aménagements diversifiés pour augmenter la biodiversité du site (refuge LPO, entre autres). Toutes les pratiques mises en place s'orientent vers le soin du monde Vivant et sont fondées sur l'agroécologie et la permaculture,

depuis la gestion du sol à l'accueil de la faune, en passant par le choix des variétés potagères et florales, et la production de semences.

Hébergement et restauration

La dimension du partage étant inhérente au stage, il est proposé à tous les stagiaires de passer les deux jours sur le lieu, pour vivre ensemble les moments du quotidien.

Repas : Les repas de midi se feront sur la base d'un pique-nique « canadien » (chacun apporte un plat sucré ou salé, une boisson, que nous mettons en commun).

Le repas du soir sera pris dans la maison ou sur la terrasse, prévoir un budget de 10€ maximum.

Hébergement : Possibilité de loger dans la maison 7 à 8 personnes (3 chambres à disposition, avec une formule « dortoir » pour 2 chambres qui peuvent accueillir 3 ou 4 personnes) et de planter la tente sur le terrain. Participation libre pour les frais. Chambres d'hôte sur la commune en cas de nécessité.

Covoiturage : Un covoiturage est souhaité pour arriver sur le site. Meinya communiquera la liste des inscrits à tous pour une organisation facile.

Modalités d'inscription

L'inscription se fait via le formulaire d'inscription, accompagné d'un chèque d'arrhes de 40 € libellé à l'ordre de Meinya Vernet, et envoyé à

Meinya Vernet – Jardins Vivants
319 route de la Pale
38620 SAINT GEOIRE EN VALDAINE

A réception de votre courrier, Meinya vous enverra un mail confirmant votre inscription. Quelques jours avant le début du stage, vous recevrez toutes les informations pratiques concernant la formation (matériel, accès, co-voiturage...).

Le solde de la formation sera réglé sur place, le premier jour du stage et la participation aux frais de repas et/ou hébergement le sera également, sur la base d'une contribution volontaire (minimum 10 €)

L'acompte est non remboursable dans un cas de désistement dans les 20 jours précédant la date du premier jour de la formation. En cas d'annulation de la part de Jardins Vivants, il vous sera restitué.

Nous consulter en cas de prise en charge par un organisme financeur (certification Caliopi) .

La formatrice

Passionnée de jardinage, Meinya expérimente depuis plus de 25 ans les pratiques écologiques sur ses potagers. Formée à l'agroécologie et à la permaculture, elle propose des formations et des animations sur ces approches respectueuses du vivant, auprès des particuliers, des associations, des entreprises et des collectivités.

Meinya VERNET est membre de la société Didaxis Formation et y développe ses activités sous le nom de JARDINS VIVANTS.

Contact et site web

jardinsvivants@gmail.com

<http://jardins-vivants.com>