



## Stage « je produis moi-même mes semences » 2 jours (15h)

### Présentation

Ce stage vous permettra d'acquérir les bases pour apprendre à produire des semences de qualité, accroître la biodiversité et gagner en autonomie et en partage dans votre jardin. Vous pourrez développer vos connaissances sur la biologie végétale et sur les enjeux liés aux semences et développer vos savoir-faire pour accompagner toutes les étapes qui ponctuent la vie des végétaux, de la plantation à la production de semences. Des ateliers pratiques, en grand groupe et en petits groupes, ponctueront ces 2 journées.

### Informations pratiques

Dates	28 et 29 septembre 2024
Nombre d'heures	15h
Lieu	Le jardin des Taupes Modèles 319 route de la Pale, 38620 Saint Geoire en Valdaine
Coût de la formation	Tarif normal en autofinancement : 120 à 140 € selon possibilité de budget  Nous consulter en cas de prise en charge par un organisme financeur
Hébergement	Sur place, dans la maison ou sous tente.

### Fiche pédagogique détaillée

#### Pré-requis

Pas de pré-requis pour cette formation, accessible à tous et toutes.

A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

#### Objectifs généraux

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- De reconnaître les différentes familles botaniques et leur cycle de vie
- D'adopter les gestes appropriés pour conserver les variétés potagères
- De récolter les graines des principaux légumes et fleurs du jardin et de les conserver dans de bonnes conditions
- De comprendre les enjeux qui pèsent sur les semences et choisir des semences de qualité.

#### Durée totale

Le stage se déroule sur 2 jours, soit 15h de formation.

#### Contenu et programme

Ces deux jours partagés ensemble seront l'occasion de découvrir les bases de la production de semences et d'explorer comment production de semences rime avec autonomie, partage et beauté du vivant. La compréhension du fonctionnement du végétal nous permettra de mettre en place des méthodes simples et efficaces pour produire nos graines. Des ateliers pratiques ponctueront le stage.

### Objectifs :

A la fin du stage, chacun des stagiaire sera capable de :

- Identifier les différentes familles botaniques et leur cycle de vie et de reproduction
- Extraire et trier les semences
- Conserver les semences dans de bonnes conditions
- Mener à bien la culture des végétaux, jusqu'à la production de semences
- Mettre en place les mesures permettant d'éviter les hybridations entre végétaux
- Préciser sa vision sur les semences et adopter des choix en conséquence

### Contenu

- Visite du site et observation de porte-graines sur site
- Biologie des plantes, principales familles de plantes potagères
- Connaissances de bases pour produire des semences
- Historique et enjeux
- Extraction et tri de semences
- Conservation et stockage
- Echanges de graines

### Programme

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Jour 1</b> <b>28/09/2024</b>	Présentations Observation de porte-graines dans leur milieu Historique et enjeux sur les semences	Quelques fondamentaux sur la biologie des plantes Extraction de graines
<b>Jour 2</b> <b>29/09/2024</b>	Extraction de graines (suite) Données techniques Création de fiches par espèces	Extraction et tri de semences Extrait d'un film documentaire Confection d'enveloppes et partage de semences Bilan de stage

### **Méthode pédagogique**

- Nombre de stagiaires mini-max : 6 - 15
- La pédagogie est basée sur une dynamique participative, avec des outils pédagogiques variés au sein de chaque session qui appellent à la participation de chacun et aux échanges. Chaque séance voit aussi une alternance de théorie et de pratique sur le jardin et de séquences en petits et grands groupes.

Des documents sont transmis aux stagiaires à l'issue de chaque module de formation.

### **Modalités d'évaluation :**

Feuille d'émargement signée par demi-journée

Attestation de suivi de formation

Satisfaction des stagiaires : retour à chaud dans un tour de table à la fin de la formation et questionnaire de satisfaction complété en fin de formation.

### **Lieu de la formation**

Le jardin des Taupes Modèles, 319 route de la Pale, 38620 Saint Geoire en Valdaine

A Saint Geoire en Valdaïne, Meïyna Vernet vous accueille sur son jardin haut en couleurs pour des formations pratiques à l'agroécologie et à la permaculture.

Le jardin d'environ 4000 m<sup>2</sup>, à proximité d'une rivière, de zones boisées, de prés, a été aménagé dès 2013 pour créer un espace nourricier et ornemental sur les bases de la permaculture : non travail du sol, répartitions de différentes zones dans l'espace, aménagements diversifiés pour augmenter la biodiversité du site (refuge LPO, entre autres). Toutes les pratiques mises en place s'orientent vers le soin du monde Vivant et sont fondées sur l'agroécologie et la permaculture, depuis la gestion du sol à l'accueil de la faune, en passant par le choix des variétés potagères et florales, et la production de semences.

plan d'accès

### **Hébergement et restauration *Lieu à confirmer ultérieurement***

La dimension du partage étant inhérente au stage, il est proposé à tous les stagiaires de passer les deux jours sur le lieu, pour vivre ensemble les moments du quotidien.

Repas : Les repas de midi se feront sur la base d'un pique-nique « canadien » (chacun apporte un plat sucré ou salé, une boisson, que nous mettons en commun).

Le repas du soir sera pris dans la maison ou sur la terrasse, prévoir un budget de 10€ maximum.

Hébergement : Possibilité de loger dans la maison 7 à 8 personnes (3 chambres à disposition, avec une formule « dortoir » pour 2 chambres qui peuvent accueillir 3 ou 4 personnes) et de planter la tente sur le terrain. Participation libre pour les frais. Chambres d'hôte sur la commune en cas de nécessité.

Covoiturage : Un covoiturage est souhaité pour arriver sur le site. Meïyna communiquera la liste des inscrits à tous pour une organisation facile.

### **Modalités d'inscription**

L'inscription se fait via le formulaire d'inscription, accompagné d'un chèque d'arrhes de 40 € libellé à l'ordre de Meïyna Vernet, et envoyé à

Meïyna Vernet – Jardins Vivants  
319 route de la Pale  
38620 SAINT GEOIRE EN VALDAINE

A réception de votre courrier, Meïyna vous enverra un mail confirmant votre inscription. Quelques jours avant le début du stage, vous recevrez toutes les informations pratiques concernant la formation (matériel, accès, co-voiturage...).

Le solde de la formation sera réglé sur place, le premier jour du stage et la participation aux frais de repas et/ou hébergement le sera également, sur la base d'une contribution volontaire (minimum 10 €).

L'acompte est non remboursable dans un cas de désistement dans les 20 jours précédant la date du premier jour de la formation. En cas d'annulation de la part de Jardins Vivants, il vous sera restitué.

Nous consulter en cas de prise en charge par un organisme financeur (certification Caliopi).

### **La formatrice**

Passionnée de jardinage, Meïyna expérimente depuis plus de 25 ans les pratiques écologiques sur ses potagers. Formée à l'agroécologie et à la permaculture, elle propose des formations et des animations sur ces approches respectueuses du vivant, auprès des particuliers, des associations, des entreprises et des collectivités.

Meiyna VERNET est membre de la société Didaxis Formation et y développe ses activités sous le nom de JARDINS VIVANTS.

**Contact et site web**

[jardinsvivants@gmail.com](mailto:jardinsvivants@gmail.com)

<http://jardins-vivants.com>