



## Cycle de formation « La permaculture s'invite dans mon jardin » 8 journées (56h) de mars à octobre 2024

### Présentation

Ce cycle de formation vous permettra de découvrir toutes les facettes d'un jardin en permaculture, au fil de la saison de jardinage. Il vous permettra d'apprendre à créer des écosystèmes cultivés, diversifiés, vivants, économes en énergie et nourriciers.

Avec des sessions de mars à octobre 2024, à travers 8 journées, vous pourrez ainsi accompagner votre jardin en permaculture au fil des mois. Chaque journée se décline en deux temps : le matin autour d'une thématique centrale à la permaculture, l'après-midi avec le prolongement de cette thématique.

Il est possible de s'inscrire uniquement les matinées. Pour avoir une vision globale de la permaculture, il est toutefois conseillé de suivre l'intégralité du cycle et nous privilégierons les inscriptions à la journée, sur l'ensemble du cycle.

En fonction des places disponibles, nous pourrions envisager des inscriptions à la carte (sessions au choix).

### Informations pratiques

Dates	De mars à octobre 2024, voir calendrier détaillé ci-dessous
Nombre d'heures	56 h pour l'ensemble du cycle / 28 h pour le cycle en matinée
Lieu	Le jardin des Taupes Modèles 319 route de la Pale, 38620 Saint Geoire en Valdaïne
Coût de la formation	Tarif normal en autofinancement : 120 à 140 € selon possibilité de budget - 450 € le cycle complet - 280 € le cycle en matinée - 60 € la journée  Nous consulter en cas de prise en charge par un organisme financeur
Hébergement	Sur place, dans la maison ou sous tente.

### Fiche pédagogique détaillée

#### Pré-requis

Pas de pré-requis pour cette formation, accessible à tous et toutes.

A destination de tout public (particuliers, professionnels) désireux de découvrir ou d'approfondir les savoirs et savoir-faire de l'agroécologie et de la permaculture appliqués au jardin.

#### Objectifs généraux

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables :

- D'avoir une vision globale de la permaculture et des actions à entreprendre au jardin tout au long de l'année
- De créer des écosystèmes cultivés, diversifiés, vivants, économes en énergie et nourriciers
- D'aménager un jardin en fonction de leurs envies et de leurs besoins
- De multiplier les végétaux et de gagner ainsi en autonomie
- De préparer le jardin à la fois au printemps et à l'automne

#### Durée totale

Le cycle intégral se déroule sur 8 jours, soit 56h de formation.

## **Contenu et programme**

Ce cycle très complet donnera une vision globale et détaillée de la permaculture appliquée au jardin. Au programme : plantations et semis, connaissance et respect du sol, compostage, soins naturel au jardin, gestion de l'eau, multiplication végétale, valorisation culinaire de la production du jardin, préparation du jardin avant l'hiver, tous ces aspects seront traités à travers 50% de temps de pratique.

### Objectifs :

A la fin du stage, chacun des stagiaire sera capable de :

- Récolter les informations utiles pour mener à bien la mise en place d'un jardin en permaculture
- Réussir ses semis et plantations
- Faire un plan de jardin, en tenant compte des associations végétales et des rotations de culture
- Connaitre et nourrir la fertilité du sol
- Apprivoiser ces herbes sauvages dites « mauvaises »
- Réaliser un compost de qualité
- Assurer une bonne gestion de l'eau et adopter des pratiques en lien avec les changements climatiques
- Multiplier les plantes (bouturer, diviser, produire et extraire les graines...)
- Récolter et transformer sa production
- Préparer le jardin pour l'hiver
- Choisir et semer des engrais verts

### Contenu

- Visite du site
- Les fondamentaux : le sol, la plante, l'eau, la biodiversité
- Plan de culture (aménagements, calendrier, associations et rotations)
- Modes et techniques de multiplication végétale
- Réalisation d'un profil de sol
- Méthodologie sur les plans de jardin
- Plantations et semis, à chaud et en pleine terre
- Préparation d'extraits végétaux

### Programme

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Jour 1</b> <b>23/03/2024</b>	Présentations Introduction à la permaculture et visite du site Réussir nos semis à chaud et en pleine terre et plantations	Pratiquer les associations végétales Faire un plan de jardin et planifier les plantations
<b>Jour 2</b> <b>06/04/2024</b>	Connaitre et nourrir la fertilité du sol - Profil de sol - La vie du sol - Liens entre pratiques culturelles et fertilité du sol	Apprivoiser les herbes dites mauvaises - Identification des plantes bio-indicatrices - Leur fonction et leur utilisation
<b>Jour 3</b> <b>25/05/2024</b>	Soigner naturellement le jardin - Problèmes et solutions - Préparations végétales et auxiliaires - Biodiversité	Réaliser un compost de qualité - Les déchets, des ressources - Tout sur le compostage
<b>Jour 4</b> <b>08/06/2024</b>	Assurer une bonne gestion de l'eau - Cycles de l'eau et besoin des plantes	S'adapter aux changements climatiques - Les approches novatrices

	- Pratiques pour gérer manque et excès d'eau	Jardin-forêt, syntropie ou le retour des arbres dans les jardins
<b>Jour 5</b> <b>29/06/2024</b>	Récolter et transformer notre production - Calendrier et gestion des récoltes - Modes de conservations	Atelier de transformation - Lactofermentation - Préparations diverses en cuisine
<b>Jour 6</b> <b>21/09/2024</b>	Multiplier les plantes - Boutures, divisions, marcottes...	Choisir nos porte-graines - Préparation de la séance n° 8
<b>Jour 7</b> <b>05/10/2024</b>	Préparer le jardin pour l'hiver - Une bonne saison à venir pour le jardinier et le jardin	Choisir et semer les engrais verts - Objectifs et mise en œuvre
<b>Jour 8</b> <b>26/10/2024</b>	Produire nos propres semences - Evolution des techniques de sélection et enjeux -Connaissances des techniques de production et conservation	Extraction et tri de semences Bilan de formation

### **Méthode pédagogique**

- Nombre de stagiaires mini-max : 6 - 15
- La pédagogie est basée sur une dynamique participative, avec des outils pédagogiques variés au sein de chaque session qui appellent à la participation de chacun et aux échanges. Chaque séance voit aussi une alternance de théorie et de pratique sur le jardin et de séquences en petits et grands groupes.  
Des documents sont transmis aux stagiaires à l'issue de chaque module de formation.

### **Modalités d'évaluation**

Feuille d'émargement signée par demi-journée

Attestation de suivi de formation

Satisfaction des stagiaires : retour à chaud dans un tour de table à la fin de la formation et questionnaire de satisfaction complété en fin de formation.

### **Lieu de la formation**

Le jardin des Taupes Modèles, 319 route de la Pale, 38620 Saint Geoire en Valdaine

A Saint Geoire en Valdaine, Meinya Vernet vous accueille sur son jardin haut en couleurs pour des formations pratiques à l'agroécologie et à la permaculture.

Le jardin d'environ 4000 m2, à proximité d'une rivière, de zones boisées, de prés, a été aménagé dès 2013 pour créer un espace nourricier et ornemental sur les bases de la permaculture : non travail du sol, répartitions de différentes zones dans l'espace, aménagements diversifiés pour augmenter la biodiversité du site (refuge LPO, entre autres). Toutes les pratiques mises en place s'orientent vers le soin du monde Vivant et sont fondées sur l'agroécologie et la permaculture, depuis la gestion du sol à l'accueil de la faune, en passant par le choix des variétés potagères et florales, et la production de semences.

plan d'accès

Un covoiturage est souhaité pour arriver sur le site. Meinya communiquera la liste des inscrits à tous pour une organisation facile

### **Restauration**

Les repas de midi se feront sur la base d'un pique-nique « canadien » (chacun apporte un plat sucré ou salé, une boisson, que nous mettons en commun).

### **Modalités d'inscription**

L'inscription se fait via le formulaire d'inscription, accompagné d'un chèque d'arrhes. Pour le cycle complet, le montant du chèque d'arrhes est de 135 €, pour le cycle en matinée seulement il est de 85 €. A libeller à l'ordre de Meinya Vernet, et à envoyer à

Meinya Vernet – Jardins Vivants  
319 route de la Pale  
38620 SAINT GEOIRE EN VALDAINE

A réception de votre courrier, Meinya vous enverra un mail confirmant votre inscription. Quelques jours avant le début de la formation, vous recevrez toutes les informations pratiques concernant la formation (matériel, accès, co-voiturage...). Dans les jours qui précèdent chaque session, vous recevrez un mail de rappel avec les données pratiques concernant cette journée. Le solde de la formation sera réglé sur place, lors de la première journée. Il est possible d'étaler le paiement (à voir lors de l'inscription).

L'acompte est non remboursable dans un cas de désistement dans les 20 jours précédant la date du premier jour de la formation. En cas d'annulation de la part de Jardins Vivants, il vous sera restitué.

En cas de demande d'inscription à la carte, merci d'écrire à [jardinsvivants@gmail.com](mailto:jardinsvivants@gmail.com). Nous pourrions vous confirmer votre inscription en fonction des places disponibles.

Nous consulter en cas de prise en charge par un organisme financeur (certification Caliopi).

### **La formatrice**

Passionnée de jardinage, Meinya expérimente depuis plus de 25 ans les pratiques écologiques sur ses potagers. Formée à l'agroécologie et à la permaculture, elle propose des formations et des animations sur ces approches respectueuses du vivant, auprès des particuliers, des associations, des entreprises et des collectivités.

Meinya VERNET est membre de la société Didaxis Formation et y développe ses activités sous le nom de JARDINS VIVANTS.

### **Contact et site web**

[jardinsvivants@gmail.com](mailto:jardinsvivants@gmail.com)

<http://jardins-vivants.com>